

Bürger- und Expertentreffen am Donnerstag im Konzil

Was essen wir morgen?

Das 2. grenzüberschreitende Bürgerforum **Lebensmittel von morgen** bietet Wissenschaft hautnah. Bürgerinnen und Bürger aus Deutschland und der Schweiz können sich informieren und probieren.

Ob spezielle Tomaten gegen Krebs und Schlaganfall oder entzündungshemmende Amarant-Eiweiße – Wissenschaft und Industrie haben sich Lebensmitteln mit einem gesundheitlichen Mehrwert bereits intensiv gewidmet. Vorgestellt werden diese sowie andere Innovationen beim grenzüberschreitenden Forum „Lebensmittel von morgen“ am 27. Juni im Konzil Konstanz. Ob Kinder oder Erwachsene – für die heutige Gesellschaft gehört es zur Gewohnheit auf Fertigprodukte und Fast Food zurückzugreifen. Die Folgen sind ein deutlicher Anstieg an Volkskrankheiten. Dazu zählen Herz- und Gefäßkrankheiten sowie Diabetes. Unaus-

gewogene Ernährung setzt aber auch den Alterungsprozess von Zellen beschleunigt in Gang. Ist deshalb eine altersspezifische Ernährung ein Weg für die Zukunft und wie sollten die Produkte von morgen dann aussehen?

Auf Einladung der Netzwerke BioLAGO und Bioaktive Pflanzliche Lebensmittel sowie des Kompetenznetzwerks Ernährungswirtschaft Schweiz und des Amts für Schulen, Bildung und Wissenschaft der Stadt Konstanz geben Forscher, Unternehmen und Mediziner im Rahmen von Vorträgen einen spannenden Einblick in neueste wissenschaftlichen Erkenntnisse und Produktentwicklungen. So stellt das Unternehmen UltraSports neue Produktentwicklungen für entzündungshemmende diätetische Lebensmittel auf Basis von hochwertigen Proteinen der Amarant-Pflanze vor, die derzeit gemeinsam mit der Technischen Universität München erforscht werden. Sie sollen beitragen, z.B. den Regenerationsprozess der Muskeln zu unterstützen.

Dr. Jürg Eichhorn widmet sich in seinem Vortrag „Licorosso“, einer neuen gentechnikfreien Sorte von Tomaten. Wie erste wissenschaftliche Studien hindeuten, sollen diese aufgrund ihrer hohen Konzentration am Pflanzenfarbstoff Lycopin das Risiko für Osteoporose, Schlaganfall und Krebs senken. Wie der Weg von der Pflanze zum Nahrungsergänzungsmittel im Allgemeinen verläuft, darüber klärt die Vital Swiss Solutions AG aus Tägerwilen auf. Das Unternehmen macht Extrakte



Bild: iStockphoto.com/EasyBuy4u/DanielLoiselle

aus beispielsweise Johanniskraut oder Sesamblättern nutzbar für medizinische Anwendungen, die unter anderem Magen-Darm-Beschwerden lindern.

Was lässt uns altern?

Zu neuesten Forschungsergebnissen, ob Alterung durch Essgewohnheiten oder vielmehr durch unser Erbgut bestimmt wird, berichten Britta Renner und Alexander Bürkle, Professoren an der Universität Konstanz. Hubert Hoher, Küchenchef der Buchinger Klinik Bodensee verrät, inwiefern es bei der gesunden Ernährung auch auf die Zutaten und Zubereitung ankommt.

Die Woche in 5 Minuten



Spitzenplatz für Uni

Die Universität Konstanz geht aus dem internationalen Hochschulranking „THE 100 Under 50“ erneut als beste junge Universität in Deutschland hervor und platzierte sich im weltweiten Vergleich auf Platz 20 der besten Hochschulen unter 50 Jahren. Die 1966 gegründete Universität, die bereits 2012 als beste junge deutsche Universität gelistet wurde, bestätigt damit ihre Rankingergebnisse aus dem Vorjahr und bekräftigt ihre bundesweite Spitzenposition. Die Hochschulrankings von Times Higher Education (THE) zählen zu den international einflussreichsten Hochschulbewertungen. Das Bewertungssystem umfasst 13 Kriterien von Forschung und Lehre über Zitationen und Innovationsstärke bis hin zur internationalen Ausrichtung.

heitsgründen die Fahrt kurz vor Brenz abbrach.

Richentalchronik bleibt im Rosgartenmuseum

Die Stadt Konstanz hat die Ausschreibung zur Gestaltung eines historischen Pfads im Rosgartenmuseum abgeschlossen; Damit ist auch die Entscheidung gefallen, die Konstanzer Handschrift im Rosgartenmuseum selbst zu zeigen und sie nicht an die Landesausstellung auszuliehen. Dort werden jedoch mehrere andere Ausgaben der Richentalchronik präsentiert werden.

Das Rosgartenmuseum stellt dem Landesmuseum aber fast alle übrigen Originalobjekte aus der eigenen Sammlung mit Bezug zur Konzilszeit zur Verfügung und bietet zudem an, allen Besuchern der Landesausstellung auch freien Eintritt ins Rosgartenmuseum zu gewähren. „Im Hauptjahr des Konstanzer Konziljubiläums muss diese Chronik im örtlichen Museum zu sehen sein, gleichwohl kooperieren wir eng mit dem Landesmuseum und unterstützen die für Konstanz außerordentlich wichtige Landesausstellung sehr umfangreich“, sagt Museumschef Tobias Engelsing. Begleitend zur Ausstellung „Konstanz um 1414“ wird auch ein Film gedreht werden.

Extremsportler gibt auf

Der 43-jährige Ingo-Kai Schoffer startete Freitagnacht vom Konstanzer Hafen aus mit seinem extra angefertigten Kanubike, einem Hightech-Tretboot, um den Bodensee innerhalb von 24 Stunden zu umrunden. Er musste jedoch nach fünf Stunden wegen zu hoher Wellen aufgeben. 35 Kilometer legte er zurück, bevor sich das schmale Kanu überschlug und er aus Sicher-

Aus dem Geschäftsleben

Anzeige

Im Nachhilfenetz online lernen

Ab dem 1. Juli wird aus dem Studienkreis das Nachhilfenetz Konstanz. Seit 14 Jahren bietet Stefan Breuers, Inhaber der Lerneinrichtung, in Konstanz qualitativ hochwertige Nachhilfe an. Heute unterrichten etwa 20 Lehrer mehr als 90 Schüler. Stefan Breuers ist immer am Tüfteln, wie er im Interesse seiner Schüler und deren Eltern das Nachhilfe-Angebot weiter verbessern kann. Sein Mut zu neuen Ideen führte ihn zum Nachhilfenetz, an dem bereits 18 eigenständige Nachhilfeschulen vor allem in Hessen, aber auch in Baden-Württemberg und Bayern beteiligt sind.

Das Nachhilfenetz funktioniert auf der Basis einer Online Plattform, die höchstmögliche Transparenz bietet. Eltern und Lehrer loggen sich in das System ein, um sich auszutauschen über Lerninhalte, Ziele, die Auswahl der Schulübungsbücher und der Literatur. Termine können bis zu 24 Stunden vor dem Unterricht abgesagt werden und werden automatisch dem Zeitkonto gutgeschrieben. Über Farbskalen können Eltern das Lernverhalten und die Lernerfolge ihrer Kinder ablesen. Sie haben Zugriff auf sämtliche Lehreinträge und erhalten auf Wunsch eine erläuternde Kommentie-



rung durch den Lehrer. Schließlich werden Klausurentermeine für eine gezielte Prüfungsvorbereitung eingetragen und auf Wunsch auch die Noten, um den Lernerfolg zu beobachten. Im Unterricht kommt ebenfalls moderne Technik zum Einsatz. So wird mit Netbooks gearbeitet und als ergänzende Dienstleistung des Nachhilfenetzes kann Videounterricht am Bildschirm mit Kamera und Freisprecheinrichtung über Skype angeboten werden. Alle Lehrer, die dort zum Einsatz kommen, haben eine spezielle Ausbildung absolviert. Dieses System ist allerdings dem Einzelunterricht vorbehalten. Nicht selten wird der Skype-Unterricht auf Wunsch der Schülern zu ihnen nach Hause verlagert.

Das Nachhilfenetz Konstanz,
Rosgartenstr. 11-13,
Telefon 07531-29239.

Wann und wo

Donnerstag, 27. Juni im Konzil. Von 17 Uhr bis 20.45 Uhr. **Ab 17 Uhr** präsentieren Aussteller kleine Kostproben gesunder Produkte und innovative Projekte. **Ab 18 Uhr** beginnen die Vorträge. Mehr Infos zum Programm unter: www.konstanz.de oder www.ernaehrungswirtschaft.ch

Mädchen- und Jugendfußballturnier „Mainau Cup“

Über 50 Teams im Wettbewerb

Am Wochenende (28. bis 30. Juni) veranstaltet der SV Litzelstetten sein inzwischen über die Landesgrenzen hinaus bekanntes Mädchen- und Jugendfußballturnier „Mainau Cup“ auf dem Sportgelände Entengraben. Beim ausgedehnten Turnier sind über 50 Teams aus Baden-Württemberg, Bayern, Hessen und der Schweiz mit von der Partie. Das Turnier startet am Freitagnachmittag um 16.30 Uhr mit dem F-Junioren-Spieltag mit lokalen Vereinen. Anschließend spielen Alte-Herren-Mannschaften einen Wanderpokal aus. Bevor am Samstagmittag Gräfin Sandra Bernadotte



Bild: Astrid Glöckner

und Ortsvorsteher Heribert Baumann das Turnier offiziell eröffnen, haben morgens E-Junioren Mannschaften die Chance, sich in die Siegerlisten einzutragen. Das Finale wird gegen 13 Uhr stattfinden. Am späten Nachmittag gehen 14 C-Junioren Teams am Start. Das Endspiel mit anschließender Siegerehrung ist gegen 19.30 Uhr. Am Sonntag treten ab neun Uhr die D-Junioren an. Höhepunkt des Turniers ist der folgende Wettbewerb der B-Junioren, bei dem die Verbandsliga-Mannschaft des SV Litzelstetten eine gute Rolle spielen will. Mit dem Finale um halb sechs endet der Mainau Cup.

HANDELSHOF

Neiba GmbH · Max-Stromeyer-Straße 55 · Konstanz · Telefon 51048

Irrtum und Druckfehler vorbehalten

FLEISCH & WURST

Aus unserer Bedienungsmetzgerei

Puten-Haxe (Unterkeule) Dtsch. Geflügel	1 kg	3.99
Schweinebauch o. Kn., auch gewürzt	1 kg	4.99
Schweinekotelett mager	1 kg	4.99
Schwäbisch Hällisches Schweinehals, o. Kn.	1 kg	6.99
Weißer Schwartenmagen	100 g	0.69
Schwarzwälder Bauchspeck mit Tanne geraucht	100 g	0.79
Hausalalami	100 g	0.99

frisch & freundlich

Aus unserer Obst- & Gemüse-Abteilung

Dtsch. Radieschen	Bund	0.59
Dtsch. Eissalat	Stück	0.79
Dtsch Blumenkohl	Stück	1.19
Span. Zucchini	1 kg	1.89
KÄSETHEKE		
Holl. Mai-Gouda 48 % Fett i. Tr.	100 g	0.59
Mainauer Käse 45 % Fett i. Tr.	100 g	0.99

Top-Knüller

Landliebe Sahnepudding versch. Sorten (100 g = 0.33) 150-g-Becher	0.49
Langnese Königsrolle 1000-ml-Packung	1.59
Wasa Knäckebröt Milch, Roggen, köstlichen u. Sesam (100 g = 0.34)	0.79
Hengstenberg Altmeister Essig 5% (1 l = 1.05)	0.79
Kühne Feinkostsaucen versch. Sorten (100 ml = 0.32) 250-ml-Flasche	0.79
Hela Saucen Burger, Curry Wurst, Steak & Grill, Asia (1000 ml = 3.98)	1.59
De Beukelaer Prinzenrolle (1000 g = 2.98)	1.19

GETRÄNKEMARKT

Maisel's Weizen (1 l = 1.35) zzgl. 3.10 Pfand versch. Sorten 20x 0,5-l-Fl.	13.49
Aqua Römer Classic oder Medium (1 l = 0.42) zzgl. Pfand 3.00 12x 1-l-Fl.	4.99
Winzerverein Hagnau 2012er Hagnauer Müller-Thurgau QbA, auch trocken 1-l-Fl.	4.79
WG Bötzing Bötzing Grauburgunder trocken (1 l = 4.38) 0,75-l-Fl.	3.29
II UGO oder II Sprizz von Mionetto (1 l = 5.32) 0,75-l-Fl.	3.99
Campari Bitter (1 l = 14.27) 0,7-l-Fl.	9.99

Getränkemarkt mit großer Auswahl