



Praxis für
Vitalstoffmedizin

DR. HEINZ LÜSCHER

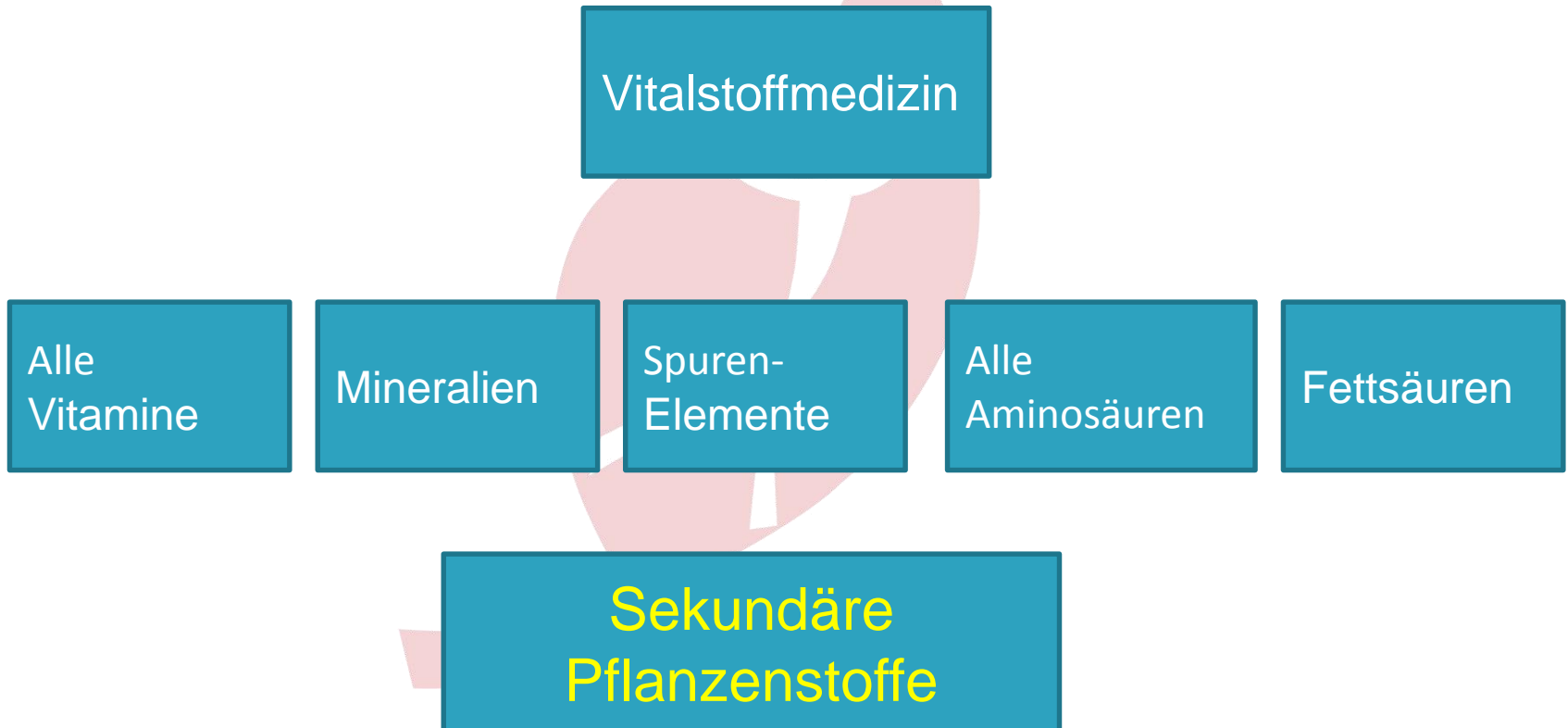
Aronia – besser als manches Medikament

Dr. med. Heinz Lüscher

Praxis für Vitalstoffmedizin, 9100 Herisau



Vitalstoffmedizin





Gemeinsam

Schulmedizin und Vitalstoffmedizin sollten zusammen arbeiten, beide haben ihre Stärken und Schwächen.

Leider bekämpfen sich die beiden Lager, weil sie nicht bereit sind, sich mit den Stärken der andern auseinander zu setzen.



Die Aronia Pflanze





Aronia Querschnitt





Aronia Inhaltsstoffe

- Alle Vitamine ausser B12 und D, am meisten C und K
- sekundäre Pflanzenstoffe (Polyphenole):
 - OPC
 - Flavanoide
 - Carotinoide
- Mineralien und Spurenelemente:
 - Natrium
 - Kalium
 - Kalzium
 - Magnesium
 - Schwefel
 - Jod
 - Kupfer
 - Mangan
 - Zink
 - Eisen



Aronia Wirkungen (OPC)

- hochpotentes Antioxidant
- schützt Endothelzellen in den Blutgefäßen
- senkt „schlechtes“ LDL-Cholesterin
- antiviral
- hemmt Entzündungsfaktoren COX1 und COX2
- hemmt Krebswachstum
- baut Kollagen in der Haut auf
- reduziert Oestrogen-Synthese (Phyto-Oestrogen)
- schützt Hirn- und Nervenzellen



Aronia Indikationen

Herz-Kreislauf

Arteriosklerose
Herzinfarkt
Hirnschlag
hoher Blutdruck
Krampfadern
Oedeme (geschwollene Beine)
Senkung des Cholesterins

Augen

grüner Star (hoher Augendruck)
grauer Star (trübe Linsen)
Alterssehschwäche
Schäden durch Diabetes



Aronia Indikationen

Haut

Kollagenaufbau (Haut straffer, weniger Falten)
Hautausschläge (Ekzeme, Akne, Allergien etc.)
verzögerter Alterungsprozess

Gelenke

Arthritis
Gicht
schnellere Heilung von Verletzungen

Allergien

Heuschnupfen
Asthma Verbesserung der Prostatafunktion



Aronia Indikationen

Männer	Verbesserung der Prostatafunktion
Magen	Reduziert Magenschleimhautentzündungen (Hier wirkt Saft besser als Kapseln!)
Diabetes	Senkung des Blutzuckerspiegels
Gifte	unterstützt Entgiftungsvorgänge



Aronia Indikationen

Gynäkologie

unregelmässige Periode
Menstruationsbeschwerden
klimakterische Beschwerden

Zentralnervensystem

Alzheimer
Parkinson
Depressionen
Konzentrationsschwäche
Müdigkeit
Vergesslichkeit



Haupt-Indikationen

- Chron. Entzündungen
- Allergien
- Herz-Kreislauf-Krankheiten



Fallbeispiele

- Vaskulitis: Beginn mit 100 mg Cortison, heute beschwerdefrei mit Aronia
- Langjährige Schulterschmerzen: beschwerdefrei nach 6 Monaten Aronia
- Heuschnupfen: beschwerdefrei während der ganzen Saison mit Aronia



Literatur und Studien

- Frau Prof. Dr. Iwona Waver, Universität Warschau:
Buch «Aronia melanocarpa» Nature`s Print Ltd. UK 2006
- Frau Prof. Dr. Michaela Döll, Universität Braunschweig:
Buch «Aronia, kleine Beere – grosse Wirkung» Edition
buntehunde, Regensburg, 2013
- www.pubmed.gov: 7626 Studien über Anthocyane
(mehr als manches Medikament)



Verkaufsstellen

- Dorfmarkt Wuppenau (Info Stand)
- Landi Hüttwilen
- www.aroniachraft.ch
- www.kingnature.ch
- www.biotta.ch