

*Aronia kleine Beere mit
starkem Inhalt*





Sigrid Grün / Jan Neidhardt

ARONIA

Unentdeckte
Heilpflanze



edition buntehunde

Was steckt in der Aroniabeere?

Kohlenhydrate

Sorbit - wird vom Körper insulinunabhängig verstoffwechselt
Fructose (Fruchtzucker)
Glukose (Traubenzucker)

Vitamine

E - Haut und Bindegewebe
K - Blutgerinnung
B1 - Nervensystem
B2 - Stoffwechsel
B6 - Fett- und Eiweißstoffwechsel
Folsäure - Blutbildung
B5 - Verdauung
C - Körpereigene Abwehr

Bioflavonoide

Polyphenole, Anthocyane

Entzündungshemmende Wirkung
Blutgefäßschutz
Blutdruckregulation
Verbesserung des Blutflusses
Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte
Zell- und Gewebeschutz

Athocyaningehalt verschiedener Lebensmittel

Lebensmittel	mg/100g Frischgewicht
Aronia	200-1000
Auberginen	750
Weintrauben	30-750
Süßkirschen	2-450
Heidelbeeren	83-420
Schwarze Johannisbeeren	130-400
Blutorangen	200
Rhabarber	0-200
Brombeeren	115
Portwein, rot	14-110
Himbeeren	10-60
Rotwein	24-35
Rotkohl	25
Rote Zwiebeln	0-25

Quelle:
Dr. Bernhard Watzl
Dr. Karli Brubas
Prof. Dr. Gerhard Rechkammer
Institut für Ernährungsphysiologie
Bundesforschungsanstalt für Ernährung

Organische Säuren

Wein-, Apfel-, Zitronensäure, Bernsteinsäure
Leicht aufzunehmen vom Organismus
Sind verantwortlich für säuerlichen Geschmack
Regen die Verdauung an
Fördern die Funktion von Leber & Nieren

Mineralstoffe & Spurenelemente

Kalium, Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Kupfer, Jod, Mangan
Mineralstoffe sind lebenswichtig für eine normale Entwicklung
Spurenelemente spielen eine außergewöhnlich wichtige Rolle.
Einige Funktionen sind: Stoffwechselprozesse,
Blut- und Knochenbildung, Enzymwirkung

Frucht	Provitamin A	Vitamin E	Vitamin K	Vitamin B1	Vitamin B2	Vitamin B6	Vitamin B9	Vitamin B12	Vitamin C	Vitamin H	Niacin
Apfelbeere	1,1 - 2,4	0,8 - 3,1	0,8 - 1,0	0	0,13	0	0,1 - 0,21	0	10 - 50	0	0
Schwarze Johannisbeere	0,07 - 0,25	1,0	0	0,02 - 0,08	0,02 - 0,6	0,06 - 0,1	0	0	132 - 320	0,0024	0,28
Sanddorn Beere	0,08 - 2,8	8 - 14,3	0,9 - 1,2	0,02 - 0,05	0,15 - 0,27	0,11	0,75	0	100 - 1200	0,0033	0,17 - 0,35
Hagebutte	3,6 - 6,0	0	0,08 - 0,1	0	0	0	0	0	3750 - 14200	0	0

Anthocyanidin-Gehalt in Früchten

	(mg/100 g)
Aroniabeeren	800
Süßkirschen	180
Blaue Weintrauben	165
Blaubeeren	165
Brombeeren	160
Himbeeren	40
Erdbeeren	30
Quelle: Dr. Clarissa Gerhäuser, Krebsforschungszentrum Heidelberg	

Medizinische Forschung

- Erfolgreiche Anwendungen von Aronia wurden dokumentiert oder werden erforscht
 - Magenentzündungen bei niedriger Sekretfunktion
 - chronische Darmentzündungen (colitis ulcerosa Morbus Crohn)
 - Leber-und Gallenerkrankungen
 - Hauterkrankungen
 - Herz- Kreislaufferkrankungen, Blutdrucksenkungen
 - Augenheilkunde
 - Schilddrüsenerkrankungen
 - Therapien und Rekonvaleszenzen nach Chemotherapien

Projekt Aronia Schweiz

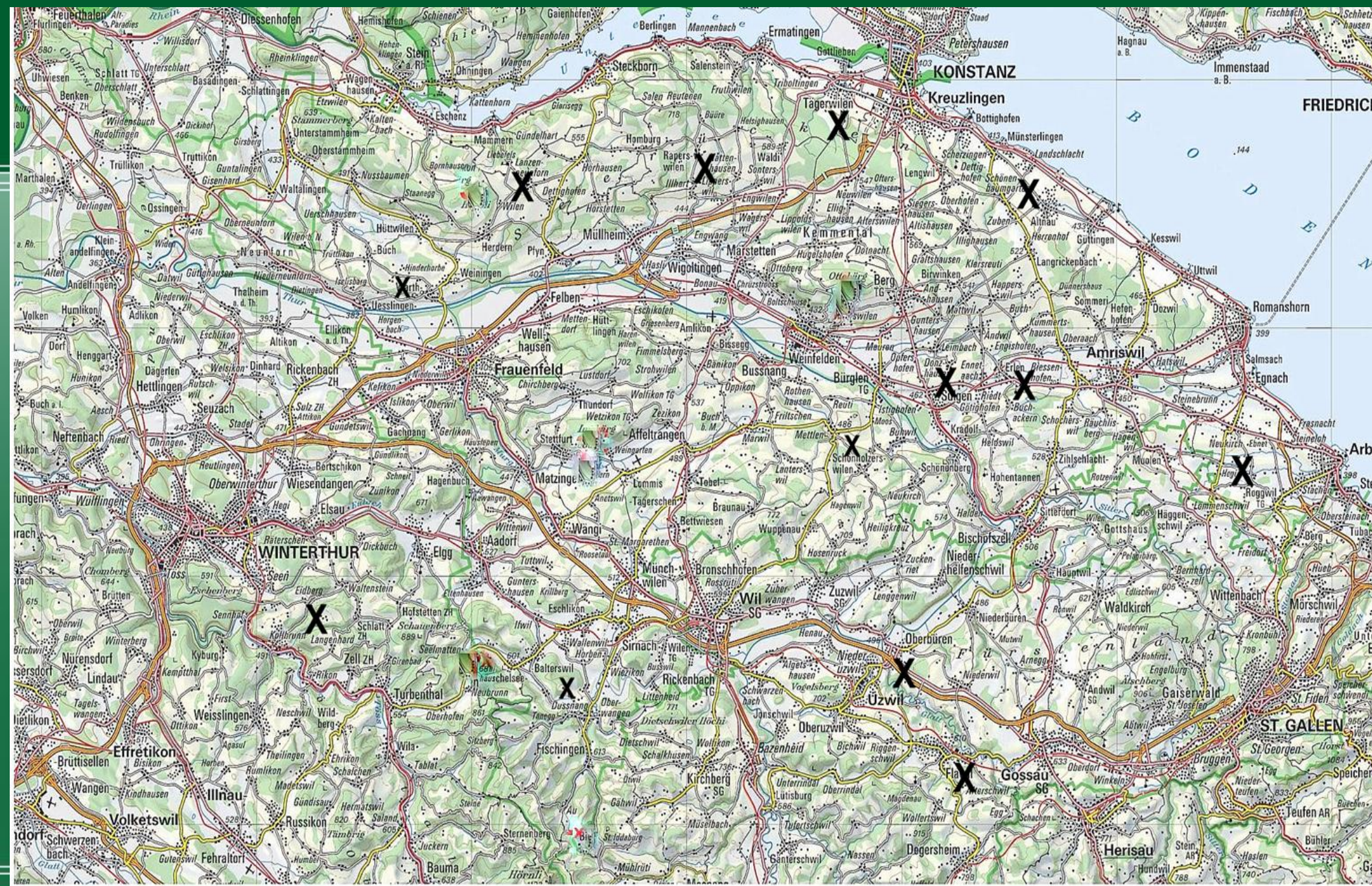


- **Regional**
- **Nachhaltig**
- **Erfolgreich**

IG Aronia Schweiz

- **gegründet Januar 2009**
- **Mitglieder 26**
- **Produzenten 20**
- **Anbaufläche Ostschweiz ca 65 % im Thurgau**
- **SG, ZH, SH, AG**
- **Unterstützung durch LBBZ Arenenberg**
- **Im Mandat AMT Thurgau**
- **Kompetenznetzwerk Ernährungswirtschaft**
- **Landi Hüttwilen**





KONSTANZ

Kreuzlingen

FRIEDRICHSHAFEN

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

X

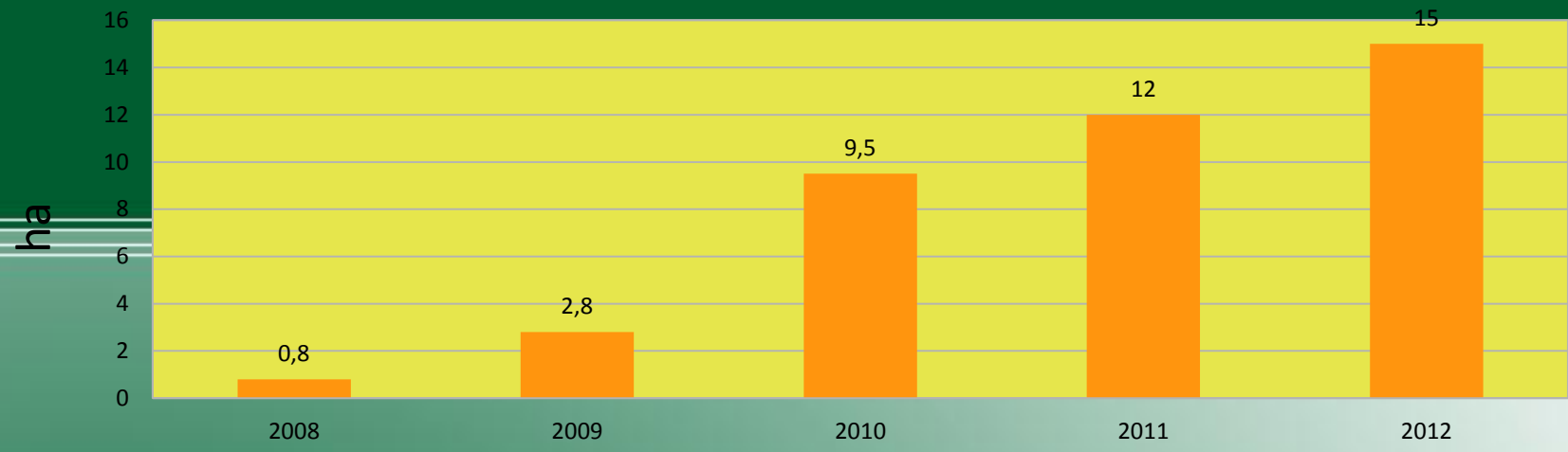
X

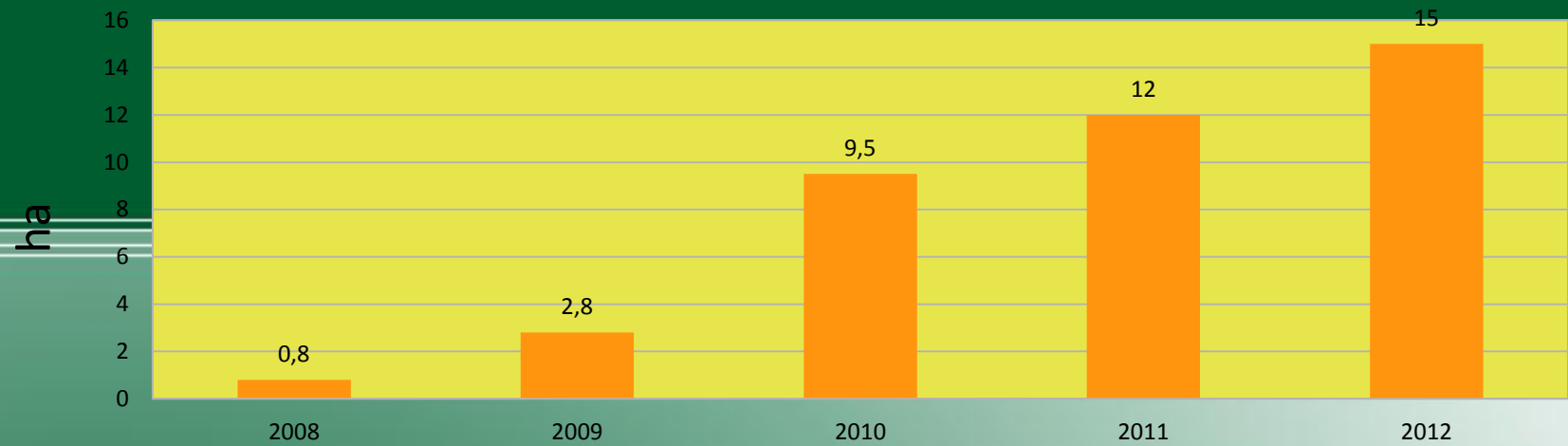
X

X

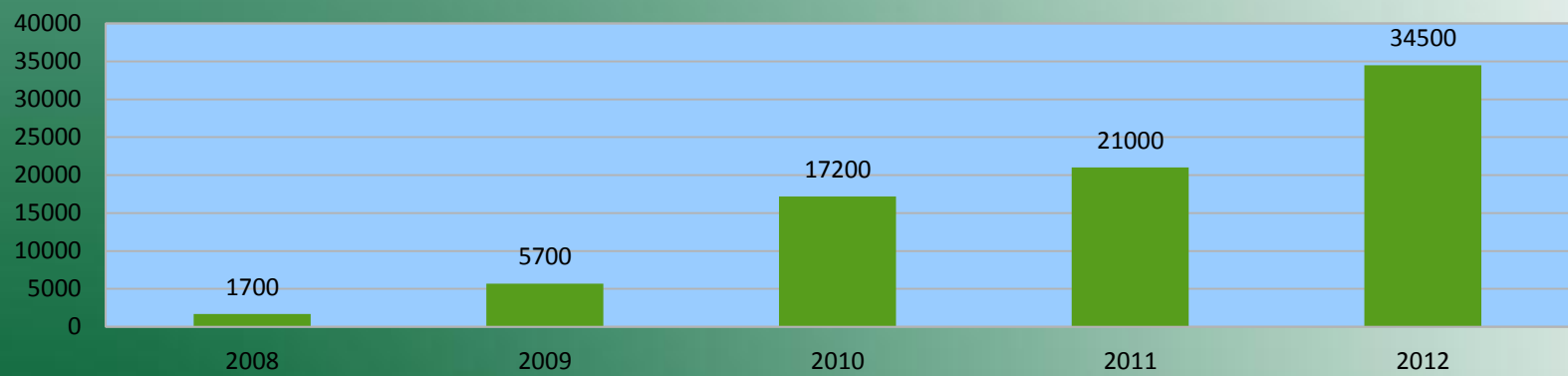
X

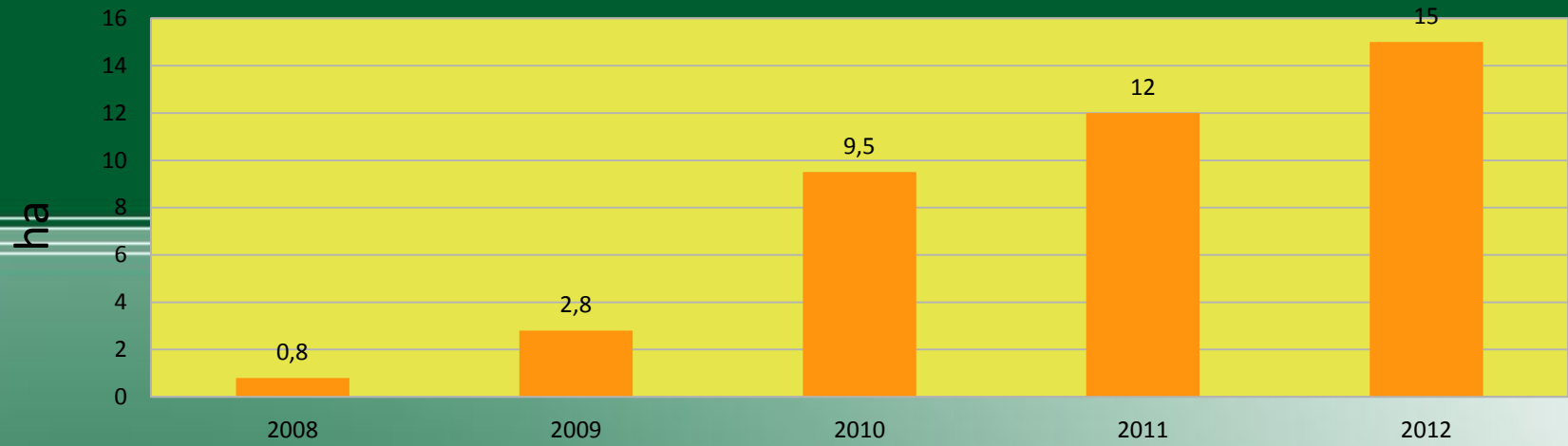
X



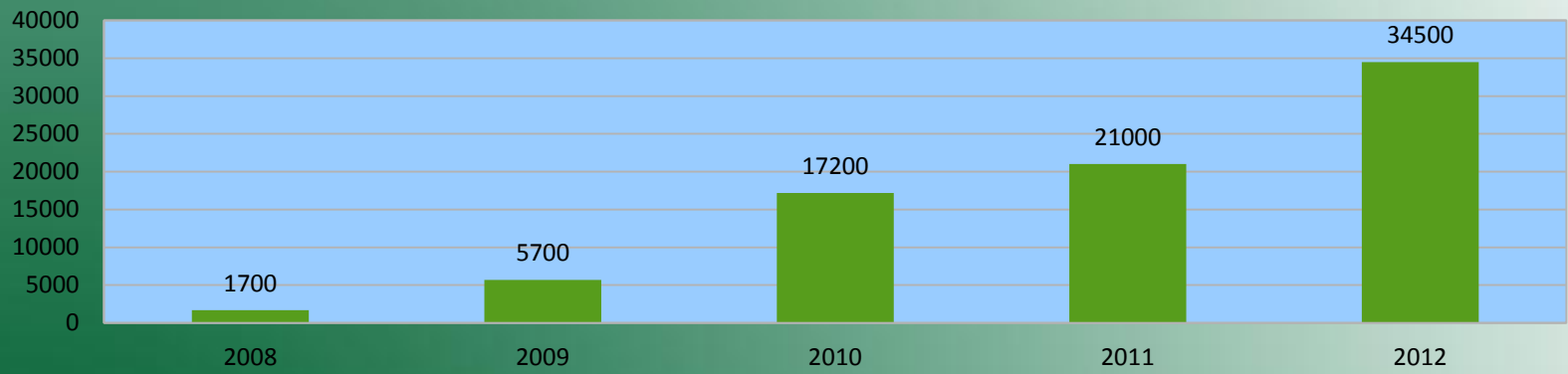


Pflanzen Stk

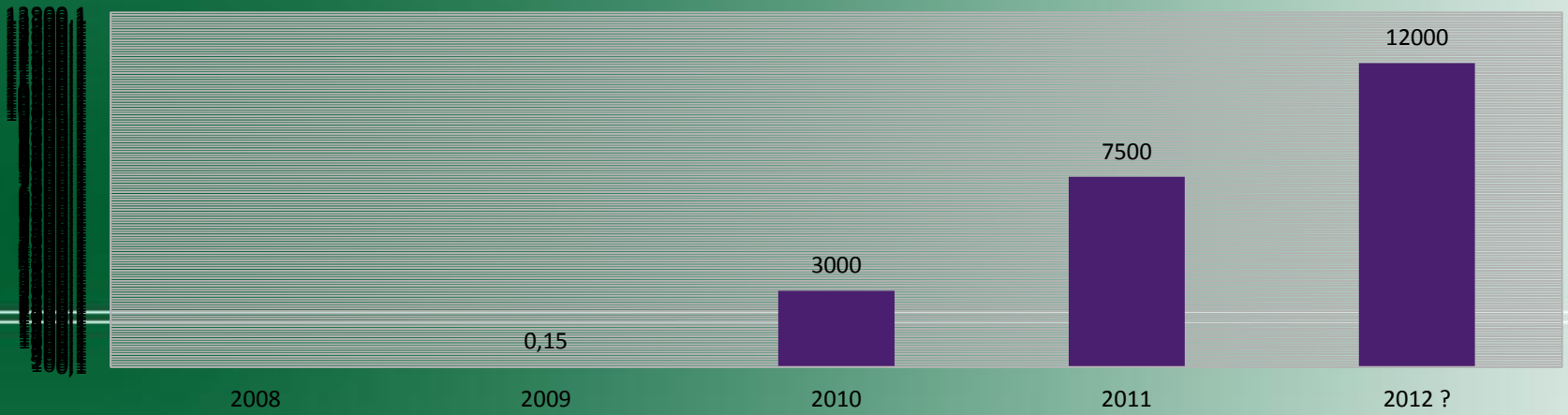




Pflanzen Stk



Beeren t.



Kurzporträt Aronia

aronia melanocarpa

- Schwarze Apfelbeere, Indianerbeere
- Botanische Ordnung - ROSACEAE
- Ursprüngliche Heimat Nordamerika
- Verbreitung bis Sibirien
- Anspruchlos im Boden und Klima
- Mehrjähriger Beerenstrauch ca.2 m gross
- Ertragreich bis zu 10 kg. Beeren
- Botanische Ordnung - ROSACEA











FENDT

TG-1069





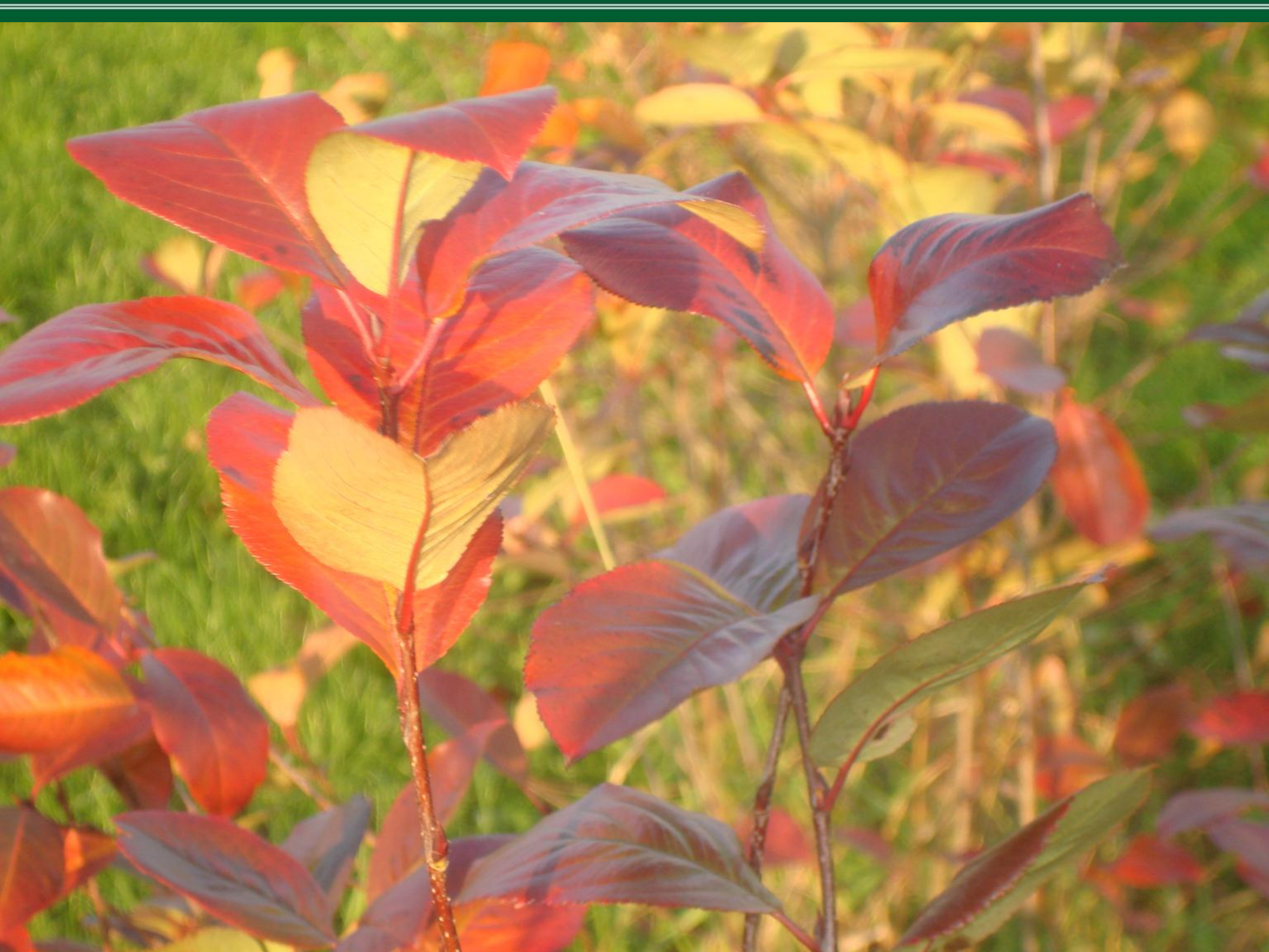

















aronia®
SCHWEIZ



aronia-apfelsaft

100% direktsaft
pasteurisiert, ungefiltert

3 l

! CO!
!



100 g. Aronia-Apfel-
Konfi


aronia®
SCHWEIZ


Vertrieb: V. Hellwig
8274 Gottlieben
Mobile 079 768 58
www.aronia.ch

Zutaten:
Aroniabeeren 30% Süsmost 30%
Gelierzucker 40%
(Geliermittel) Pektin, Zitronensaft

Kühlschrank aufbewahren.






aronia®
SCHWEIZ

aroniabeeren

getrocknet

Von Hand geerntet, luftgetrocknet,
ohne Konservierungsmittel. Getrocknete Aronia-
beeren zum direkten Verzehr oder zur
Beimischung zum Müesli oder für Backwaren.

trocken aufbewahren

Produktion: Mitglieder IG Aronia Schweiz,
www.aroniabeere.ch

Vertrieb: V. Hellwig, 8274 Gottlieben
www.aronia-schweiz.ch

ARONIA

- Nutzpflanze



ARONIA

- Nutzpflanze



- Zierpflanze



ARONIA

- Nutzpflanze



- Zierpflanze



- und Heilpflanze

ARONIA

- Nutzpflanze



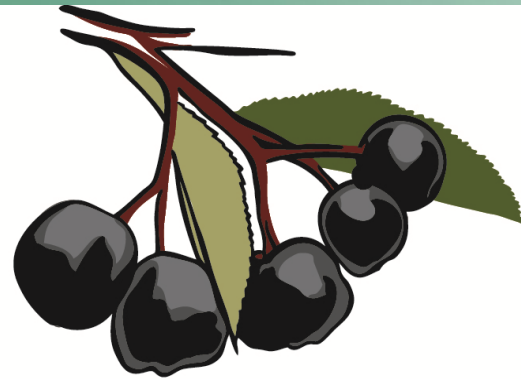
- Zierpflanze



- und Heilpflanze

- mit Potential





aRonia®

SCHWEIZ

die Gesundheitsbeere

www.aroniabeere.ch



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit